

# SOMMAIRE

<b>Les percussions corporelles et le cup drum : présentation</b>	4
<b>Contenu du DVD</b>	8
<b>Les 12 ostinatos "body drum"</b>	9
<b>Quelques conseils de mise en pratique</b>	13
<b>Les gestes utilisés pour les "cup drums"</b>	14
<b>Les 8 ostinatos "cup drum"</b>	15
<b>Contenu du CD</b>	18
<b>Proposition de 3 enchaînements de "body drum" à poser sur Électro</b>	21



**Captation et montage vidéo :** Antoine Asselineau

**Création et réalisation des séquences sonores du CD :** Bruno-Jean Villard.

Sur la photo : Eric de Santis - Christophe Guilbaud et Bruno-Jean Villard ©Lugdivine

### BODY DRUM Rythme 7

Mains clap

Poitrine

Cuisses



Body  
R7

### BODY DRUM Rythme 8

Mains clap

Doigts claquement

Poitrine



Body  
R8

### BODY DRUM Rythme 9

Poitrine

Cuisses



Body  
R9

### CUP DRUM 4



Cup  
4

Verre

Mains clap

Table

### CUP DRUM 5



Cup  
5

Verre

Mains clap

Table



Cup  
6

### CUP DRUM 6

Verre

Mains clap

Table